



Qu'est ce que la Covid-19 ?

La Covid-19 est une infection liée à un virus de la famille des coronavirus, le SARS-CoV-2.

Les coronavirus sont, pour la plupart, des virus saisonniers responsables de maladies bénignes, telles que des rhumes. Dans certains cas, le SARS-CoV-2 peut engendrer des symptômes plus sévères.

La Covid-19 est apparue en Chine en décembre 2019, et s'est rapidement étendue au monde entier. L'OMS a déclaré la pandémie, c'est-à-dire l'atteinte de la grande majorité des pays, le 11 mars 2020.

Quels sont les signes d'une infection Covid-19 ?

Les principaux signes de l'infection Covid-19 sont la **toux** et la **fièvre** (qui reste en général modérée, en dessous de 39°C), une **fatigue intense**, ainsi que la **perte de l'odorat et du goût**. Des **courbatures** et des **maux de tête** peuvent accompagner la fièvre.

Il peut y avoir des douleurs de gorge, le nez peut couler, mais ces signes ne sont jamais au 1^{er} plan.

Comment les patients atteints sont ils pris en charge ?

Tous les patients suspects (c'est-à-dire présentant des symptômes) sont **identifiés, testés, et isolés** le cas échéant. S'ils sont identifiés malades de la Covid-19, leurs proches sont à leur tour identifiés et isolés.

L'isolement est de **7 jours** après le début des symptômes et 48h après la disparition de la fièvre. Pour les « cas contact » asymptomatiques avec un test positif, l'isolement est de 7 jours après réalisation du test.

Les patients symptomatiques, sans facteur de risque* ni signe de gravité sont pris en charge en ambulatoire. Le patient reste à domicile, avec un traitement symptomatique. Il est fondamental de **bien respecter les mesures barrières*** et de **consulter de nouveau en l'absence d'amélioration, devant toute aggravation ou l'apparition de nouveaux signes.**

Les patients présentant des facteurs de risque ou des signes de gravité (difficultés respiratoires) sont pris en charge à l'hôpital.

Dois-je consulter un médecin ?

Oui. Cette consultation permet d'évaluer l'importance des symptômes, d'identifier les personnes à risque* et de rechercher des signes de gravité (difficultés respiratoires, douleurs thoraciques).

Si vous présentez des symptômes, ne vous rendez pas directement chez votre médecin traitant. Joignez par téléphone un médecin (médecin traitant, SOS Médecins) ou appelez le 15.

Dans tous les cas, si vous présentez des difficultés respiratoires, appelez le 15.

 **Pour des informations générales, composez le 0800 130 000.**

Quel est le traitement de la Covid-19 ?

L'infection Covid-19 est virale. Le traitement repose donc avant tout sur la **prise en charge des symptômes** : le **Paracétamol** est le traitement de choix pour la fièvre, les courbatures et les maux de tête.

Les antibiotiques ne sont pas actifs sur le SARS-CoV-2. Ils pourront être prescrits dans un second temps en cas de surinfection.

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (type ibuprofène) ne sont pas recommandés. Les corticoïdes sont utilisés pour les patients hospitalisés.

Il n'existe actuellement **ni traitement spécifique** (plusieurs sont à l'essai) **ni vaccin.**

* Quelques chiffres

Incubation (délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) : **3 à 5 jours** (mais peut aller jusqu'à 14 jours)

Mode de transmission : **gouttelettes** (postillons et mains souillées)

Durée d'évolution : 5 à 10 jours

Formes graves (hospitalisation) : 19%

* Personnes à risque

- Patients de plus de 70 ans
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Maladies respiratoires chroniques
- Cancer
- Immunodépression
- Grossesse 3^{ème} trimestre



Les enfants présentent en général peu de symptômes. Ils restent cependant aussi contagieux que les adultes, ce qui explique la fermeture des écoles et des crèches.



Il ne semble pas y avoir de transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse.

* Quand reconsulter ?

- Absence d'amélioration
- Aggravation
- Apparition de nouveaux signes, notamment difficultés respiratoires et douleurs thoraciques



Il faut poursuivre la surveillance 10 jours après l'apparition des premiers symptômes.

* Mesures Barrières

Elles visent à limiter la propagation du virus :

- Lavez vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez-les immédiatement
- Saluez sans vous serrer la main ou vous embrasser
- Portez un masque chirurgical jetable ou en tissu lavable (norme AFNOR) quand la distance d'1m ne peut pas être respectée
- Aérer votre intérieur.

Protégez les personnes âgées et/ou à risque : ne leur rendez pas visite.

* Arrêt de travail

- Patient symptomatique pris en charge en ambulatoire : Médecin généraliste
- Hospitalisation : Médecin hospitalier
- Cas contact avéré : <https://declare.ameli.fr>

Pour plus d'info

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

0800 130 000